



بیمارستان روان پزشکی بهاران

نوار قلب (ECG)



شناسنامه پمفلت آموزشی

عنوان	تست نوار قلب
تهیه کننده	پریسا بهادری نیا (سوپروایزر آموزش سلامت) مریم حمیدی زاده (پرستار)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۳
سال بازنگری	۱۴۰۶
ناظر کیفی	دکتر محمد داوود محبی
منابع	مقالات علمی و سایت های معتبر

نوار قلب

نوار قلب نموداری است که در بررسی افرادی که دچار درد قلبی یا سکنه قلبی شدند بسیار کاربردی است

چرا نوار قلب انجام می شود؟

نوار قلب در واقع کشیدن نمودار فعالیت الکتریکی قلب می باشد که معمولاً ثبت آن روی یک کاغذ شطرنجی، به شما داده می شود



موارد پزشکی که نیاز به نوار قلب دارند

عبارت اند از:

- ❗ جهت یافتن دلیل خستگی شدید
- ❗ یافتن علت تنگی نفس
- ❗ پیدا کردن دلیل بروز درد در ناحیه قفسه سینه
- ❗ یافتن علت غش و سرگیجه دائمی
- ❗ شناسایی ضربان قلب نامنظم یا آریتمی
- ❗ بررسی وضعیت قلب پیش از شروع درمان دارویی یا جراحی
- ❗ بررسی شرایط قلب پس از درمان اندوکاردیت



برای انجام نوار قلب لازم است اقداماتی

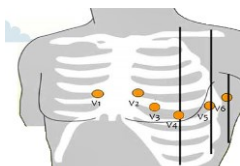
انجام دهید:

- ❗ قبل از انجام نوار قلب سعی کنید فعالیت شدید نداشته باشید و از استرس دور باشید.
- ❗ وعده غذایی سبک مصرف کنید.
- ❗ برای گرفتن نوار قلب آقaban، ممکن است لازم شود موهای سینه تراشیده شود و سپس نوار قلب گرفته شود.
- ❗ از کرم و لوسیون برای پوست ناحیه قفسه سینه و مچ دست ها و پاها استفاده نکنید، اینکار ممکن است مانع تماس مناسب الکترودها با پوست شود.
- ❗ جوراب بلند یا جوراب شلواری نپوشید لباسی بپوشید که بتوانید به راحتی در بیاورید یا دکمه های آن را باز کنید
- ❗ قبل از انجام نوار قلب باید جواهرات، ساعت و گوشی تلفن همراه خود را کنار بگذارید.



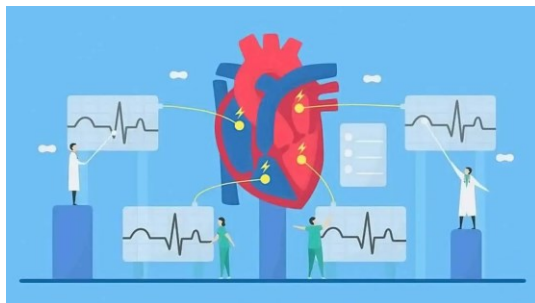
تست نوار قلب چگونه گرفته می شود؟

۶ لید روی قفسه سینه و ۲ لید به مچ دست ها و ۲ لید به مچ پاها متصل می شود، از زمان قرار دادن الکترودها تا اتمام تست حدود ۱۰ دقیقه طول می کشد. هنگام انجام تست روی یک تخت دراز می کشید و توسط کامپیوتر تصویر ضربان قلب شما روی کاغذ گراف ثبت می شود.



تفسیر نوار قلب

👩🏻👨🏻 خواندن آن نوعی دانش و آگاهی خاص را می‌طلبد که پزشک معالج از آن برخوردارند و با مشاهده آن شما را از سلامت یا مشکلات قلبی مطلع می‌کند



baharanhospital@zamus.ac.ir

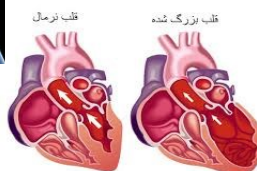
آدرس: خیابان امام خمینی ره - روبروی اداره غله

تلفن: ۰۵۴-۳۳۵۱۳۷۷۸

نوار قلب چه بیماری‌ها و ناهنجاری‌هایی را

تشخیص می‌دهد؟

- 👩🏻👨🏻 بزرگ شدن قلب یا بطن‌های ضخیم
- 👩🏻👨🏻 ضعیف شدن عضلات قلب
- 👩🏻👨🏻 مشکلات دریچه‌های قلب
- 👩🏻👨🏻 وجود نقص قلبی مادرزادی
- 👩🏻👨🏻 لخته شدن خون
- 👩🏻👨🏻 تومور و ...



بعد از انجام نوار قلب

پرستار الکترودها را از بدن شما جدا می‌کند. شما از انجام تست می‌توانید به فعالیت‌های روزمره خود بپردازید این قسمت غیر تهاجمی و بدون درد است. اگر نوار قلب شما نشان دهنده وجود مشکل قلبی باشد ممکن است نیاز به تکرار انجام نوار قلب و یا انجام آزمایشات تشخیصی و اکو کاردیوگرافی داشته باشید.



آیا تست نوار قلب خطرناک است؟

نوار قلب یک تست کم خطر است در این قسمت اشعه یا جریان برق به پوست شما وارد نمی‌شود فقط ممکن است بعد از برداشتن لیدها، پوست شما کمی قرمز شده باشد که نیاز به اقدام درمانی ندارد و به زودی رفع می‌شود



عوامل و شرایط خاصی ممکن است بر نتیجه نوار قلب اثر بگذارد شامل:

- 👩🏻👨🏻 چاقی
- 👩🏻👨🏻 بارداری
- 👩🏻👨🏻 تجمع مایع در شکم (آسیت)
- 👩🏻👨🏻 حرکت هنگام تست
- 👩🏻👨🏻 ورزش کردن
- 👩🏻👨🏻 سیگار کشیدن قبل از تست
- 👩🏻👨🏻 مصرف داروهای خاص
- 👩🏻👨🏻 آناتومی بدن مثل اندازه قفسه سینه یا قرار گیری قلب در وسط قفسه سینه
- 👩🏻👨🏻 عدم تعادل الکتrolیتها (مثل کم یا زیاد بودن پتاسیم، منیزیم و سدیم خون)

